

## Babak Bahadori, MD

**Born: March 25<sup>th</sup> 1966**

Specialist of internal medicine, gastroenterology and hepatology, State Hospital Muerzzuschlag, Department of Internal Medicine and Medical University Graz

Rheumatology-Metabolism-Vital-Center  
A - 8662 Mitterdorf i. Muerztal, Rosenweg 2

E-mail: dr.bahadori@die7stufen.com

## List of publications

**2007-July-30**

### Publications

- (1) **Bahadori B**, Uitz E, Tonninger-Bahadori K, Moghadasian M. Successful treatment of a morbidly obese and growth retarded adolescent with Williams-Beuren-Syndrome (WBS) by combining the medication of Growth Hormone (GH) and Sibutramine. Submitted.
- (2) Uitz E, **Bahadori B**, Thonhofer R, Trummer M, Pestemer-Lach I, MacCarty M, Krejs GJ, Schirmer M. Omega-3 fatty acids as adjuvant therapy in rheumatoid arthritis. A double-blind, randomized, placebo-controlled trial. In progress.
- (3) Thonhofer R, Kriessmayr M, Thonhofer U, Wipfler E, Uitz E, **Bahadori B**. Right bundle branch block induced by low-dose methotrexate in a patient with rheumatoid arthritis. Scand J Rheumatol. 2007 May-Jun;36(3):241-2. No abstract available.
- (4) Thonhofer R, Kriessmayr M, Thonhofer U, Wipfler E, Uitz E, **Bahadori B**, Eder S. Rheumatoid arthritis patients with therapy-induced myelodysplastic syndrome present with long-term remission after recovery. Scand J Rheumatol. 2007 Mar-Apr;36(2):149-51.
- (5) **Bahadori B**, Uitz E, Tonninger-Bahadori K, Pestemer-Lach I, Trummer M, Thonhofer R, Brath H, Schaflinger E. Body Composition: The fat free mass index (FFMI) and the body fat mass index (BFMI) distribution among the Austrian population - results of a cross-sectional study. Int J Body Comp Res 2006 Vol. 4 No. 3: 123-128.
- (6) DeClercq V, Yeganeh B, Moshtaghi-Kashanian GR, **Bahadori B**, Moghadasian M. Paradoxical Effects of Fenofibrate and Nicotinic Acid in Apo E-Deficient Mice. J Cardiovasc Pharmacol 2005 Jul;46(1):18-24.
- (7) **Bahadori B**, Yazdani-Biuki B, Krippel P, Brath H, Uitz E and Wascher TC. Low-fat, high-carbohydrate (low-glycaemic index) diet induces weight loss and preserves lean body mass in obese healthy subjects: results of a 24-week study. Diab Obes Metab. 2005;May;7(3):290-3.
- (8) **Bahadori B**, Trinker M, Wallner SJ, Yazdani-Biuki B and Wascher TC. Diabetes mellitus and weight control: Differences of respiratory quotient (RQ) in type-II-diabetic obese subjects receiving sulfonylureas and non-diabetic obese controls. Nutrition. 2003 Feb;19(2):159-60.
- (9) Krippel P, Langsenlehner U, Renner W, Yazdani-Biuki B, Wolf G, Wascher TC, Paulweber B, **Bahadori B**, Samonigg H. The L10P polymorphism of the transforming growth factor-beta 1 gene is not associated with breast cancer risk. Cancer Letter 2003 Nov; 25;201(2):181-4
- (10) Zapotoczky H, Semlitsch B, Herzog G, **Bahadori B**, Siebenhofer A, Pieber TR, Zapotoczky HG: A control study of weight reduction in type 2 diabetics treated by two reinforces. International Journal of Behavioral Medicine 2001;8;42-50
- (11) Leitner GC, Roob JM, **Bahadori B**, Wallner S, Wascher TC. Leptin deficiency due to lipid apheresis: a possible reason for ravenous hunger and weight gain. Int J Obes Relat Metab Disord. 2000 Feb;24(2):259-60.
- (12) Wascher TC, Bammer R, Stollberger R, **Bahadori B**, Wallner S, Toplak H. Forearm composition contributes to differences in reactive hyperaemia between healthy men and women. Eur J Clin Invest. 1998 Mar;28(3):243-8.

- (13) **Bahadori B**, Wallner S, Schneider H, Wascher TC, Toplak H. [Effect of chromium yeast and chromium picolinate on body composition of obese, non-diabetic patients during and after a formula diet]. *Acta Med Austriaca*. 1997;24(5):185-7
- (14) Wascher TC, Graier WF, Dittrich P, Hussain MA, **Bahadori B**, Wallner S, Toplak H. Effects of low-dose L-arginine on insulin-mediated vasodilatation and insulin sensitivity. *Eur J Clin Invest*. 1997 Aug;27(8):690-5.
- (15) Wascher TC, **Bahadori B**, Habersack-Wallner S, Toplak H. Oral L-arginine supplementation in chronic heart failure. *Circulation*. 1997 Mar 18;95(6):1674-5
- (16) Toplak H, **Bahadori B**, Wascher TC. CAPRIE trial. *Lancet*. 1997 Feb 1;349(9048):354; discussion 356
- (17) **Bahadori B**, Wallner SJ, Schneider H, Wascher TC, Toplak H: Effekt von Chromhefe und Chrompicolinat auf die Körperzusammensetzung bei übergewichtigen, nicht diabetischen Patienten während und nach einer Formuladiät. *AMA* 1997, 24; 185-187
- (18) **Bahadori B**, Neuer E, Schumacher M, Fruhwald F, Eber B, Klein W, Topak H, Wascher TC. Prevalence of coronary artery disease in obese versus lean men with angina pectoris and positive exercise stress test. *Am J Cardiol*. 1996 May 1;77(11):1000-1
- (19) Toplak H, Haller EM, Laueremann T, Weber K, **Bahadori B**, Reisinger EC, Tilz GP, Wascher TC. Increased prevalence of IgA-Chlamydia antibodies in NIDDM patients. *Diabetes Res Clin Pract*. 1996 Apr;32(1-2):97-101
- (20) **Bahadori B**, Smolle KH, Habersack-Wallner SJ, Toplak H, Wascher TC: Randomisierter Vergleich einer "Very-low-calorie-diet" (Modifast) und einer intensivierten Diättherapie auf Gewichtsverlust und Atherosklerose-Risikoparameter bei adipösen Patienten einer Stoffwechselambulanz. *Aktuelle Ernährungsmedizin*, 21, 93-97, 1996
- (21) Toplak H, Wascher TC, Weber K, Laueremann T, Reisinger EC, **Bahadori B**, Tilz GP, Haller EM. [Increased prevalence of serum IgA Chlamydia antibodies in obesity]. *Acta Med Austriaca*. 1995;22(1-2):23-4
- (22) Wascher TC, Graier WF, **Bahadori B**, Toplak H. Time course of endothelial dysfunction in diabetes mellitus. *Circulation*. 1994 Aug;90(2):1109-10

## Books

- (1) The 7 Steps To Balance. 1st edition. Eigenverlag Bahadori, in progress, 2007
- (2) Die 7 Stufen zu Ihrem Gleichgewicht. 3rd edition. Eigenverlag Bahadori, October 2005
- (3) Die 7 Stufen zu Ihrem Gleichgewicht. 2nd edition. Eigenverlag Bahadori, December 2004
- (4) Die 7 Stufen zu Ihrem Gleichgewicht. 1st edition. Eigenverlag Bahadori, summer 2003
- (5) Richtlinien der Antioxidanzientherapie für die Praxis. Eigenverlag Bahadori, October 2001

## Book contributions

- (1) Chapter „Metabolic Syndrome“. *Ernährungsmedizin Verlag der Österreichischen Ärztekammer*, 2nd edition, 2005
- (2) Chapter „Metabolic Syndrome“. *Ernährungsmedizin Verlag der Österreichischen Ärztekammer*, 1st edition, 2001

## Letters, Proceedings

- (1) Wascher TC, **Bahadori B**, Wallner SJ, Toplak H: L-arginine supplementation in chronic heart failure. *Circulation*, 95, 1674, 1997 (Letter)

## Other manuscripts

- (1) **Bahadori B.** Moderate Ausdauerbewegung fördert die Fettoxidation. Ärztemagazin, 2006(17)
- (2) **Bahadori B.** „Fastenzeit - Abnehmen auf sanfte Weise“. Die Ganze Woche, 2006(9-12)
- (3) **Bahadori B.** Niedriger glykämischer Index und fettreduziert - Kommt die neue Diätform? TopMed 2005(6): 34-36.
- (4) **Bahadori B,** Uitz E. Adipositas: Magnesium optimiert die Stoffwechsellage. Ärztemagazin, 2005(6):28
- (5) **Bahadori B.** Im Gleichgewicht. Der Obersteirer, 2005(46)
- (6) **Bahadori B.** Abnehmen auf die sanfte Tour. Der Obersteirer, 2002(28)
- (7) **Bahadori B.** Die Minus 80-Kilo-Frau. Der Steirermonat, 2002(2)
- (8) **Bahadori B.** Adipositas: Gemeinsam gegen die neue Epidemie! Top Medizin, 2001(12)
- (9) **Bahadori B.** Adipositas erfolgreich bekämpfen. Gewicht reduzieren auf die sanfte Tour! Medical Tribune, 2001(47)
- (10) AKE-Autorenteam: Empfehlungen für die parenterale und enterale Ernährungstherapie des Erwachsenen. AKE 2000
- (11) Toplak H, Wascher TC, **Bahadori B,** Wallner SJ: Die orale antidiabetische Ersteinstellung. Forum Dr.Med., 21(7), 40-50, 1997
- (12) Wascher TC, **Bahadori B,** Habersack-Wallner SJ, Toplak H: Gefäßerkrankungen bei Diabetes Mellitus - Die Atherosklerose des Diabetikers. Forum DR.MED, 20 (16) 14-22, 1996
- (13) Wascher TC, **Bahadori B,** Habersack-Wallner SJ, Toplak H: Gefäßerkrankungen bei Diabetes Mellitus - Die diabetische Mikroangiopathie. Forum Dr. Med., 20, 12: 34-40, 1996
- (14) Toplak H, **Bahadori B,** Habersack-Wallner SJ, Wascher TC: Therapie der Lipidstoffwechselfstörungen. Forum Dr. Med., 20, 8: 14-21, 1996
- (15) Habersack-Wallner SJ, Wascher TC, **Bahadori B,** Toplak H: Formuladiäten. Forum Dr. Med., 20, 1: 6-14, 1996
- (16) Toplak H, Wascher TC, **Bahadori B,** Habersack-Wallner SJ: Orale Antidiabetika. Forum Dr. Med., 19, 15: 24-30, 1995

## Abstracts

- (1) Uitz E, **Bahadori B,** Thonhofer R, Trummer M, Pestemer-Lach I, MacCarty M, Krejs G. Omega-3 fatty acids as adjuvant therapy in rheumatoid arthritis. a double-blind, randomized, placebo-controlled trial. EULAR 2006, Amsterdam. Ann Rheum Dis 2006;65(Suppl II):347
- (2) Thonhofer R, Kriessmayr M, Thonhofer U, Wipfler E, Uitz E, **Bahadori B,** Eder S. RA-patients with therapy induced MDS present with long-time remission after recovery - a report of two cases. EULAR 2006, Amsterdam. Ann Rheum Dis 2006;65(Suppl II):490
- (3) Wallner SJ, Wagner KH, Aigner R, Smolle KH, Uitz E, **Bahadori B,** Krejs GJ: Anorexia Nervosa (AN): Model of Malnutrition and Oxidative Stress. Aktuel Ernähr Med, 27: 113, P7, 2002
- (4) Wallner SJ, Lipp RW, Tafeit E, **Bahadori B,** Hacker C, Krejs GJ: Beeinflussung der Magenentleerungsrate nach der Einnahme von CM3-Zellulose und postprandialem Walking bei Normalgewichtigen und Adipositas. ÖGGH, 2001
- (5) **Bahadori B,** Wallner SJ, Smolle KH, Bös U, Schaflinger E, Wascher TC: Indirekte Kalorimetrie bei übergewichtigen Typ II Diabetikern und einem gesunden Kontrollkollektiv. Acta Med. A, 2000
- (6) **Bahadori B,** Wallner SJ, Barowitsch C, Föger G, Wascher TC: The impact of high dose oral melatonin on plasma concentrations of alpha-melanocyte-stimulating hormone. International Journal of Obesity, Volume 22, suppl.3, P356, 1998
- (7) Boes U, Wonisch W, Wallner SJ, **Bahadori B,** Wascher TC: The effect of a high-fat dinner on nocturnal plasma peroxide levels in healthy subjects. International Journal of Obesity, Volume 22, suppl.3, P333, 1998

- (8) Wascher TC, Wallner SJ, **Bahadori B**, Toplak T: No effect of meal size or composition on postprandial serum leptin concentrations in healthy subjects. *International Journal of Obesity*, Volume 22, suppl.3, P289, 1998
- (9) Wallner SJ, Smolle KH, **Bahadori B**, Wascher TC: Indirect calorimetry in overweight diabetic and nondiabetic subjects. *International Journal of Obesity*, Volume 22, suppl.3, P223, 1998
- (10) Wascher TC, Wallner SJ, **Bahadori B**, Roden M, Novotny P, Toplak H: Effects of melatonin supplementation on plasma leptin levels. *Diabetologia*, 40 (suppl 1), A270, 1997
- (11) **Bahadori B**, Wallner SJ, Roden M, Novotny P, Toplak H, Wascher TC: Impact of melatonin supplementation on leptin levels during prolonged fasting. 4<sup>th</sup> IBC-Symposium on Obesity Boston, abstract, 1997
- (12) **Bahadori B**, Wascher TC, Wallner SJ, Roden M, Novotny P, Toplak H: Die Einflußnahme von hochdosierter Melatoningabe auf die Plasmaleptinspiegel bei prolongiertem Fasten. *Acta Med Austriaca* 24 (suppl 45), 17, 1997
- (13) Wascher TC, Wallner SJ, **Bahadori B**, Roden M, Novotny P, Toplak H: Effects of melatonin supplementation on plasma leptin levels. *Diabetologia*, 40 (suppl. 1), A270, 1997
- (14) Habersack SJ, Bahadori B, Schneider H, Wascher TC, Toplak H: Effects of chromium yeast and chromium picolinate on insulin sensitivity in obese non-diabetic patients. 2<sup>nd</sup> IBC-Symposium on Obesity. Washington, abstract, 1996
- (15) **Bahadori B**, Habersack SJ, Schneider H, Wascher TC, Toplak H: Effects of chromium yeast and chromium picolinate on body composition in obese non-diabetic patients under weight reduction. 2<sup>nd</sup> IBC-Symposium on Obesity. Washington, abstract, 1996
- (16) Habersack-Wallner SJ, Kreuz E, Graier W, **Bahadori B**, Toplak H, Wascher TC: Superoxide scavenging effects of free aminoacids. *Diabetologia*, 39 (suppl 1), A225, 1996
- (17) Habersack-Wallner SJ, Kreuz E, Graier WF, **Bahadori B**, Toplak H, Wascher TC: Superoxide scavenging effects of free aminoacids. *Diabetologia*, 39 (suppl. 1), A225, 1996
- (18) **Bahadori B**, Habersack-Wallner SJ, Schneider H, Wascher TC, Toplak H: Chrom-Picolinat verbessert die "Lean-Body-Mass" nach Gewichtsreduktion mit Modifast<sup>®</sup>, *AMA*, 22 (Suppl.1), 45, 1995
- (19) Wascher TC, **Bahadori B**, Habersack-Wallner SJ, Schneider H, Toplak H: Chrom-Picolinat als Zusatz zu einer Gewichtsreduktion mit Modifast<sup>®</sup> verbessert die Insulin-Glucose Ratio. *AMA*, 22 (Suppl.1), 45, 1995
- (20) Toplak H, Habersack-Wallner SJ, **Bahadori B**, Schneider H, Wascher TC: Addition of Chromium-Picolinate to a very low calorie diet improves the insulin-glucose ratio after weight reduction. *Int J Obesity*, 19 (Suppl.2), 38, 1995
- (21) **Bahadori B**, Habersack-Wallner SJ, Schneider H, Wascher TC, Toplak H: Treatment with Chromium-Picolinate improves lean body mass in patients following weight reduction. *Int J Obesity*, 19 (Suppl.2), 38, 1995
- (22) Wascher TC, DeCampo A, **Bahadori B**, Habersack-Wallner SJ, Weber K, Krejs GJ, Toplak H: Atherosklerotische Risikoparameter sind bei Typ-I und Typ-II Diabetes unterschiedlich von der Diabeseinstellung abhängig. *AMA*, 21 (Suppl. 1), 10, 1994
- (23) **Bahadori B**, DeCampo A, Wascher TC, Habersack-Wallner SJ, Weber K, Krejs GJ, Toplak H: Mittleres Thrombozytenvolumen als neuer vaskulärer Risikofaktor-Effekte von Diabetes mellitus und Stoffwechsellkontrolle. *AMA*, 21 (Suppl. 1), 10, 1994
- (24) Toplak H, **Bahadori B**, Weber K, Habersack-Wallner SJ, Krejs GJ, Wascher TC: Gewichtsreduktion mittels "very low calory diet" und konventioneller Gewichtsreduktion-randomisierte, einjährige, monozentrische Vergleichsstudie. *AMA*, 21 (Suppl. 1), 9, 1994
- (25) **Bahadori B**, Wascher TC, Weber K, Habersack-Wallner SJ, Toplak H: Effects of a very-low-calory-diet and conventional weight reduction on mean platelet volume in obese patients. *Int J Obesity*, 18 (Suppl.2), 138, 1994