

# Schwungvoll und schön



Die Handballer von Union Juri Leoben treffen ihre Fans im LCS.

## Autogrammstunde

Die Leobener Handballer kommen am Freitag ins Leoben City Shopping.

Die sind die Aufsteiger des Jahres 2008: Die Handballer von Union Juri Leoben kommen am Freitag, dem 6. März, von 14.30 bis 16.30 Uhr ins LCS. Die komplette Mannschaft hat sich zur Autogrammstunde angekündigt, wird die ausstellenden Firmen besuchen und den Fans für Fragen zur Verfügung stehen.

Außerdem hat Union Juri Leoben den Lesern der WO-CHE zehn Freikarten für das Heimspiel am Sonntag, 8.

**SMS Gewinnspiel**

5x2 Freikarten für Sonntag, 8.3. SMS an: 0900/665 699 oder

Postkarte an: WO-CHE Obersteiermark Grazer Straße 18, 8600 Bruck

Kennwort: **Handball**

Kosten je SMS max. 50 Cent. Leitung offen bis 3.3.2009 Die Gewinner werden telefonisch verständigt.

**WO-CHE**  
IHRE ZEITUNG MIT HEIMVORTEIL

März, gegen Gänserndorf zur Verfügung gestellt. Wer gewinnen will, schickt Postkarte oder SMS an die WO-CHE.

Im LCS – Leoben City Shopping findet die erste Wellness-, Beauty- und Gesundheitswoche statt.

Das Wellness- und Beautyangebot des LCS prägt von 2. bis 7. März die „Wellness-, Beauty- & Gesundheits-Woche“. Ganz nach dem Motto „Beauty in die City“ präsentieren die Firmen im LCS aktuelle Trends aus Wellness, Schönheit und Fitness. „In dieser ersten März-Woche erwarten Sie alle Shops und Dienstleister des LCS mit speziellen Angeboten und außergewöhnlichen Aktivitäten“, sagt Cen-

terleiter Christian Trampus. Außerdem konnten externe Aussteller als Gäste gewonnen werden, wie die Wiener Städtische Versicherung, das EurAsiaMed – Zentrum für europäisch-asiatische Medizin, das Take-off-Lern- und Beratungsinstitut mit ihrem Kinderprogramm „Bewegungsstraße“ ab 6 und viele andere mehr. Außerdem gibt es eine Reihe von Vorträgen, die ebenfalls kostenlos zu besuchen sind (Details zum Programm auf Seite 34).

Damit beweist das LCS einmal mehr, dass es nicht nur eine Shoppingoase ist, sondern auch zum alltäglichen Wohlbefinden und der eigenen Schönheit viel beitragen kann.

Mag. Günter Peroutka referiert über das Geheimnis des „Core-Trainings“.



Prof. Bernd Milenkovic, Präsident des österreichischen Kneippbunds, verrät: „So leben sie mit Kneipp natürlich gesund“.



## Vorträge

Die WO-CHE Obersteiermark lädt zu Gesundheits-Vorträgen ins LCS.

Die WO-CHE Obersteiermark initiiert im LCS die Vortragsreihe zum breiten Thema Gesundheit und Wellness. Alle Vorträge finden im Dominikanerhof im Sitzgarten von Segafredo statt und sind kostenlos.

Am Donnerstag, 5. März, um 16 Uhr, hält Prof. Bernd Milenkovic, ein Referat: Der Präsident des österreichischen Kneipp-

## Schule ohne Angst

Engagierte Eltern, kompetente Lehrkräfte, familiäre Atmosphäre – das ist TRINITY in der Gösserstraße in Leoben. Seit rund 5 Jahren wird die innovative ABC-Schulinitiative betrieben, die Kindern von 6 bis 12 Jahren ganzheitliches, individuelles und angstfreies Lernen bietet. Am 4. März findet um 18 Uhr der nächste Informationsabend statt. Auch Schnupperunter-



Der nächste Informationsabend findet am 4. März statt. Foto:KK

richt ist jederzeit nach telefonischer Voranmeldung möglich. Infos: Tel. 0664-1624238 oder www.trinity.co.at.

ANZEIGE

# in den Frühling

## Weitere März-Highlights

Bei den Fashiondays von 23. bis 28. März dreht sich im LCS wiederum alles um Mode, Schuhe und Accessoires. Zu den zahlreichen Angeboten und Aktionen findet am Freitag, 27. März, von 19 bis 21 Uhr das „Late Night Shopping“ statt. Während der Fashiondays erwarten Sie Freitag von 14 bis 20 Uhr und Samstag von 11 bis 17 Uhr stündlich Modeschauen mit den aktuellen Modeneuheiten.



Der Frühling ist die Zeit im Jahr, wo Fitness, Schönheit und Mode eine besondere Rolle spielen, so auch im LCS – Leoben City Shopping.

## mit der WO-CHE

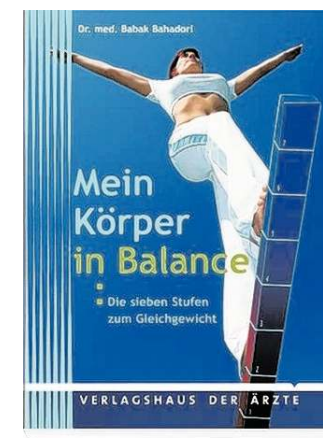
bunds widmet sich dem Thema „So leben Sie mit Kneipp natürlich gesund“. Das Kneipp-Gesundheitsprogramm ist allen Menschen zu empfehlen, die in der heutigen Leistungsgesellschaft körperlich und geistig fit sein wollen. Sie erfahren, wie und wo Sie kneipen können. Genießen Sie ein Kneipp-Armbad.

Am Freitag, 6. März, um 17 Uhr, spricht der Mürtzaler Buchautor Dr. Babak Bahadori zum Thema „Mein Körper in Balance – Die 7 Stufen zum Gleichgewicht“. Seit 15 Jahren



Dr. Babak Bahadori, Autor des Buches „Mein Körper in Balance“, erhältlich in der Buchhandlung Leykam im LCS.

KK (3)



forscht Bahadori an der Uni Graz, wie Übergewicht entsteht und dauerhaft abgebaut werden kann; er zeigt, wie man das eigene Wunschgewicht er-

reicht, indem man die Lust am Essen wieder findet. Der Vortrag richtet sich an alle, die den Jo-Jo-Effekt nicht mehr erleben wollen.

Am Samstag, 7. März, um 11 Uhr referiert Mag. Günter Peroutka über das Thema: „Was Frauen attraktiver und Männer stärker macht – das Geheimnis des happy body Core-Trainings“. Das Trainings-Programm bringt Kraft und Energie aus der Körpermitte und lässt Schmerzen vor allem im Rücken, einfach verschwinden.

**Nacken-Schmerzen? Kreuzweh? Verspannt?**

Vortrag im LCS – Sa., 7. März, 11.00 Uhr

Wir haben für Sie die Er-Lösung!

**happy body -**

Core Training... und es geht Ihnen gut!

Jetzt informieren! ☎ 03862/23549

www.happybody.at

**GRANDER** Belebtes Wasser

**Wasser. Wirkt.**

Kosten Sie **belebtes Wasser** am GRANDER-Infostand.

Sie finden uns auf der **Häuslbauermesse Leoben vom 27.2. bis 1.3.2009 Stand 127** oder im Einkaufszentrum **Leoben City Shopping vom 2.3. bis 7.3.2009**

**WO-CHE**

IHRE ZEITUNG MIT HEIMVORTEIL

www.woche.at

## Das ganze LCS im Zeichen von Wellness, Beauty und Gesundheit

- Mode**
  - Best Boutique • Bonita - Damenmode • B52 • C&A • CECIL • Charles Vögele • ChiBriNo • Esprit • GEOX • Gina Laura • H&M • Huber Shop • Le Cara Mia • Mode Vivaldi • New Yorker • Palmers Paradise • Pimkie - Junge Mode • Prisma - Herrenmode • Reno Schuhe • Robe di Kappa • Stiefelkönig • Street One • Tally Weijl • Turbo Schuh • Ulla Popken • Vero Moda, Only, Jack & Jones
- Schmuck & Uhren**
  - Bijou Brigitte • Diadoro Juwelier - Payer • Juwelier Elke Neubauer • LeClou • Wutscher Optik + Swarovski-Kristall
- Gastronomie**
  - American Hot Dog • Cafe de Paris • Chinarestaurant Ying Running Sushi • Coffeeshop • Fellini Pizza • Harger - Imbiss & Snacks • Segafredo • Tchibo • Tee & Kaffee Heissenberger • Trattoria - Dominici • Zu den 3 goldenen Kugeln
- Wohnen & Sonstiges**
  - La Bottega Lederwaren & Accessoires • LightStyle (Lampenstudio) • Nanu-Nanu • WMF • Steinvisionen
- Drogerie/Parfümerie/Beauty**
  - Bipa • DM Drogerie • Marionnaud • NEOSINO • ROMA • Yves Rocher
- Bücher, Schreib- und Spielwaren**
  - GameStop • Leykam • Muki Toys & more • Paper Box • Vivo Papier - Buch • Weltbild
- Lebensmittel**
  - Eurospar • Harger - Fleisch - Feinkost • Hussel-Confiserie • Köck-Bäckerei • Schaffer's Bauernladen
- Dienstleister**
  - DM Drogerie • hairkiller • ROMA • Steierm. Bank und Sparkassen AG • SZS - Spendezentrum Leoben • Tiger Sonnenstudio • TUI ReiseCenter • Yves Rocher Kosmetikstudio
- Elektro/CD/Foto**
  - Media Markt